



TV Niederstetten

JUDO



17. Sep. 2008

2. Bezirkslehrgang Nord-Württemberg

Judoabteilung des TV Niederstetten war mit zwei Teilnehmern vertreten



Am Samstag, 13.09.2008 konnten sich diesmal Felix Kopp und Markus Malsam von der Judoabteilung des TV Niederstetten durch ihre Teilnahme am 2. Bezirkslehrgang des Württembergischen Judoverbands in Esslingen schulen lassen. Wie schon beim 1. Bezirkslehrgang im Mai in Sindelfingen waren auch dieses Mal wieder allerhand Übungen und Techniken gefordert.

Zielsetzung bei diesem überregionalen Lehrgang war es wieder zahlreiche Techniken, Feinheiten und turnerische Elemente zu vermitteln. Trainer Melek Melke verstand es, zusammen mit seinen Assistenten, den insgesamt 100 jugendlichen Kämpfern der U12 sein umfangreiches Wissen zu vermitteln.

Nach einer obligatorischen Aufwärmrunde wurden Bodentechniken und Haltegriffe geschult. Weiterhin musste sich jeder der Teilnehmer im Boden- und Standrandori mit ständig wechselnden Partnern messen. Gerade durch die ständigen Wechsel der Gegner können die Teilnehmer auf solchen Bezirkslehrgängen wertvolle Erfahrungen sammeln, um diese bei den folgenden Wettkämpfen für sich einsetzen zu können.

Noch ein paar wichtige demnächst anstehende Termine:

12.10.08: Baden Württembergische Meisterschaften der U16 in Kirchheim/Teck

19.10.08: Rothenburg Pokal für die U11 und U14 und ebenfalls am 19.10.
Steinheimer Vielseitigkeitsturnier der U10/U12.

str